

Posto	Dorsal	Tempo	P.Int	Nome	Sexo	P. Cat	Categoría	Clube	Licencia
1	1	23:44	12:57	VILLAMOR CASTIÑEIRA Carlos	M	1	SENIOR	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	GA 764895
2	142	24:33	13:20	GUDE VILA Juan Antonio	M	1	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	
3	289	25:08	13:44	LÓPEZ BALTAR Adrián	M	2	SENIOR	ATLETISMO FRIOL	AG2023012
4	306	25:38	13:46	PÉREZ MURADO Daniel	M	1	SUB 23	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA764783
5	314	25:46	14:04	CACHARRO RIELO Juan	M	1	SUB 20	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
6	296	25:50	14:08	DEVESA FARIÑAS Pablo	M	2	SUB 23	FLUVIAL DE LUGO	
7	153	25:52	14:04	DÍAZ FERNÁNDEZ Xabier	M	2	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA17661
8	155	27:30	14:50	BARREIRO Jose	M	3	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
9	235	27:38	14:48	RABADE MENDEZ Guillermo	M	3	SENIOR		
10	181	28:02	15:21	MARTÍNEZ FERNANDEZ Manuel	M	4	MÁSTER A	CORRE POR BEGONTE	
11	192	28:03	15:19	RIVAS PRADO Jesus	M	5	MÁSTER A	ATLETISMO FRIOL	AG768728
12	222	28:07	15:23	DÍAZ ATANES Pablo	M	6	MÁSTER A	RÁBADE CORRE CON VOS	
13	278	28:14	15:14	VEIGA ARROJO David	M	4	SENIOR	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	
14	180	28:19	15:20	PAZ SAAVEDRA Pablo	M	7	MÁSTER A		
15	93	28:25	15:28	ULLA ROCHA José	M	8	MÁSTER A	CORRE POR BEGONTE	
16	250	28:27	15:29	LAMAS Diego	M	5	SENIOR		
17	260	28:32	15:37	MAROSO Francesco	M	6	SENIOR		
18	303	28:43	15:03	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Marco	M	3	SUB 23	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA768579
19	95	28:52	15:36	OROZCO VÁZQUEZ Jose Antonio	M	9	MÁSTER A	A GÁNDARA	
20	210	28:57	15:39	LOPEZ BARRO Brais	M	10	MÁSTER A		
21	233	28:58	15:47	TELO FERNÁNDEZ Henrique	M	7	SENIOR	CLUB MONTE PENA RUBIA	
22	293	28:58	15:34	CORRAL MATO Jesús	M	4	SUB 23		
23	68	29:03	15:43	VALCARCE NOVO Saul	M	1	MÁSTER B	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
24	209	29:08	15:35	LÓPEZ VALCARCE Sergio	M	11	MÁSTER A	PORCOS BRAVOS	
25	81	29:12	15:47	GONZÁLEZ GARCÍA Roberto	M	2	MÁSTER B	CLUB SANGIAO TAEKWONDO	
26	178	29:17	16:11	DIÉGUEZ BALADRÓN Iván	M	12	MÁSTER A	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	
27	86	29:22	15:51	CORBELLE CASTRO Manuel	M	3	MÁSTER B		
28	161	29:25	16:06	MURADO GOYOS Martín	M	13	MÁSTER A		
29	143	29:26	16:06	ESPÍN ARIAS Pablo	M	14	MÁSTER A		
30	35	29:34	16:02	CASANOVA VAZQUEZ Juanjose	M	4	MÁSTER B	MTC -M.LOURES	
31	223	29:41	16:05	PÉREZ VALIN Carlos	M	15	MÁSTER A	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	AG2019459
32	111	29:43	16:06	SÁNCHEZ LÓPEZ Javier	M	16	MÁSTER A	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	
33	58	29:43	15:53	BLANCO LOPEZ Miguel	M	5	MÁSTER B		
34	13	29:46	16:16	PÉREZ LENZA Gerardo	M	6	MÁSTER B	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
35	139	29:49	16:11	GONZALEZ MARGARIDE Ana Belen	F	1	MÁSTER A	FLUVIAL DE LUGO	
36	30	29:53	16:17	GALLEGO MOURE Tito	M	7	MÁSTER B	FLUVIAL DE LUGO	
37	20	29:55	16:19	VEIGA PIÑEIRO Emilio	M	8	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	GA17650

38	80	29:59	15:56	CASTRO IGLESIAS Xaquín	M	9	MÁSTER B	PORCOS BRAVOS	
39	224	30:06	15:49	EL MAHMOUDI Ayoub	M	17	MÁSTER A		
40	214	30:07	16:09	VALÍN GONZÁLEZ Álvaro	M	18	MÁSTER A	MARZO SAUDE	
41	190	30:12	16:13	FONTAO GARCIA Jose Luis	M	19	MÁSTER A	CAMISETASLUGO.COM	
42	144	30:15	16:11	VAL BARBEIRA Nacho	M	20	MÁSTER A	MTC-LOURÉS	
43	176	30:18	16:19	CARBALLEDO SALGADO Marco Antonio	M	21	MÁSTER A		
44	26	30:19	16:22	ALVAREZ PRIEGUE Victor Manuel	M	10	MÁSTER B	FLUVIAL DE LUGO	
45	179	30:20	16:01	CASTRO CUPEIRO Luis	M	22	MÁSTER A	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	
46	105	30:25	16:37	REIGADA SEIJO Rubén	M	23	MÁSTER A	FLUVIAL DE LUGO	
47	15	30:27	16:48	PASTRANA CRUZ Manuel	M	11	MÁSTER B	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO	
48	70	30:29	16:21	LOPEZ CANTO Daniel	M	12	MÁSTER B	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	
49	304	30:43	16:14	RODRIGUEZ FERNANDEZ Angel	M	5	SUB 23		
50	29	30:49	16:41	SÁNCHEZ CASTEDO Manuel	M	13	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
51	213	30:58	16:48	VAZQUEZ PAMPIN Marcos	M	24	MÁSTER A		
52	166	31:02	17:04	ESPINO LOPEZ Luciano	M	25	MÁSTER A	MONTEPENARUBIA	
53	16	31:03	16:48	FERNÁNDEZ VEIGA Luis	M	14	MÁSTER B	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
54	21	31:08	16:47	RIVAS VARELA Juan Carlos	M	15	MÁSTER B	MARZO SAUDE	
55	297	31:08	16:42	CHANTRES LEGASPI Yelco	M	6	SUB 23		
56	38	31:09	16:49	BORREGO VARELA Juan	M	16	MÁSTER B		
57	259	31:17	16:55	DOCAL FERNÁNDEZ Nico	M	8	SENIOR		
58	137	31:19	17:07	BLANCO CASTINEIRA Alberto	M	26	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	
59	41	31:19	17:11	ÁLVAREZ LENCE Jose	M	17	MÁSTER B		
60	264	31:21	16:53	GONZÁLEZ LAGE Rubén	M	9	SENIOR		
61	188	31:21	16:58	PASARIN MON Karina	F	2	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	
62	33	31:21	16:55	VAZQUEZ OREJAS Javier Angel	M	18	MÁSTER B		
63	132	31:22	17:00	GARCIA LOPEZ Carlos	M	27	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
64	100	31:26	17:07	FREAN FERNÁNDEZ Javier	M	28	MÁSTER A		
65	109	31:39	17:04	LOPEZ PRADO Alberto	M	29	MÁSTER A	CORRE POR BEGONTE	
66	158	31:40	17:02	NEIRA TALAVERA Juan	M	30	MÁSTER A	ROQ-SPORT VIVEIRO	
67	287	31:40	16:22	LEITE PEREIRA Jaime Daniel	M	10	SENIOR		
68	88	31:42	17:02	ARIAS VEIGA Manuel	M	19	MÁSTER B	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	GA765826
69	290	31:43	17:21	BARREIRO Carmelo	M	11	SENIOR		
70	103	31:43	17:08	FREIRE FERNÁNDEZ Víctor	M	31	MÁSTER A		
71	203	31:47	17:06	LOPEZ VAZQUEZ Alberto	M	32	MÁSTER A	ABRENTE LUGO	
72	25	31:47	17:31	LÓPEZ FERNÁNDEZ José Luis	M	20	MÁSTER B		
73	147	31:53	17:33	FREIRE REGUEIRO José Luis	M	33	MÁSTER A	CORRE POR BEGONTE	
74	47	31:54	18:18	FERNANDEZ PRADO Manuel	M	21	MÁSTER B		
75	163	31:56	17:04	ARIAS RODRIGUEZ Manuel	M	34	MÁSTER A	A.C. E D. O CARBALLO	
76	83	31:59	17:27	CORREAL CAGIAO Jorge	M	22	MÁSTER B	CLUB DEPORTIVO JIMBARAN	
77	277	32:01	17:24	ÁLVAREZ MOSQUERA Adrián	M	12	SENIOR		
78	220	32:03	17:15	DIAZ DIAZ Julio	M	35	MÁSTER A		
79	50	32:03	17:20	CARBALLIDO FERNANDEZ Fernando Jacobo	M	23	MÁSTER B	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	
80	189	32:11	17:13	LOPEZ LODEIRO Manuel	M	36	MÁSTER A	ABRENTE LUGO	
81	273	32:18	17:11	BARRERA GONZALEZ Adrián	M	13	SENIOR	CLUB MONTE PENA RUBIA	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



82	101	32:19	17:34	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	M	37	MÁSTER A	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
83	96	32:21	17:39	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ Sonia	F	3	MÁSTER A	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
84	52	32:22	17:26	ULLOA PRADO Fran	M	24	MÁSTER B	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
85	110	32:27	17:34	GÓMEZ RODRÍGUEZ Esteban	M	38	MÁSTER A	PORCOS BRAVOS	
86	246	32:28	17:39	CANCIO FERNÁNDEZ Jorge	M	14	SENIOR		
87	240	32:28	17:36	BERMÚDEZ REMUIÑÁN Diego	M	15	SENIOR		
88	89	32:31	17:20	MOREDA NUÑEZ Eliseo	M	39	MÁSTER A	DT1TEAM	
89	199	32:38	18:12	ORDÓÑEZ PÉREZ Raúl	M	40	MÁSTER A	CLUB MONTEPENARUBIA	
90	119	32:49	17:44	BASANTA BAL Mariluz	F	4	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA765843
91	46	32:51	18:17	NUÑEZ FARIÑAS José Manuel	M	25	MÁSTER B	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	
92	19	32:56	17:26	CABADO ESTRAVIZ Santiago	M	26	MÁSTER B		
93	263	33:00	17:28	LEAL DÍAZ Roberto	M	16	SENIOR		
94	145	33:00	17:58	NUÑEZ CORREDOIRA Gonzalo	M	41	MÁSTER A	HOSPITAL POLUSA	
95	10	33:02	18:20	LOPEZ COTARELO Francisco	M	27	MÁSTER B	MARZO SAUDE	
96	18	33:07	18:00	CABADO LOURÉS Manuel	M	28	MÁSTER B	MTC LOURÉS	
97	182	33:08	18:02	CARREIRA IGLESIAS Susana	F	5	MÁSTER A	MTC-LOURÉS	
98	162	33:10	17:56	FERREIRO VARELA Alejandro	M	42	MÁSTER A		
99	133	33:11	18:01	LANZA BEN Marcelo	M	43	MÁSTER A		
100	127	33:12	18:00	BANDE RAMUDO Roberto	M	44	MÁSTER A		
101	195	33:18	18:08	CASTEDO DOMINGUEZ Oscar	M	45	MÁSTER A	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	
102	284	33:18	18:00	SOUZA OLIVEIRA Nadison	M	17	SENIOR		
103	122	33:19	17:46	RODRIGUEZ GARZON Julian	M	46	MÁSTER A		
104	193	33:25	18:14	SEIJAS LOPEZ Yago	M	47	MÁSTER A	ABRENTE (LUGO)	
105	8	33:26	17:58	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ Nemesio	M	29	MÁSTER B	ATLETISMO FRIOL	
106	227	33:29	18:13	BOHME Karola	F	1	SENIOR	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	GA769110
107	232	33:32	18:20	GÓMEZ ESQUEIRA Pablo	M	18	SENIOR		
108	248	33:36	18:32	MEILÁN PACIO Álvaro	M	19	SENIOR	TRI NAT	
109	87	33:37	18:32	FERNANDEZ PEREZ Julio	M	30	MÁSTER B		
110	59	33:39	18:13	RUIZ DE VALBUENA BUENO José Antonio	M	31	MÁSTER B		
111	249	33:40	18:16	SECO GALLO Alberto	M	20	SENIOR	CLUB MONTE PENA RUBIA	
112	148	33:45	18:30	MONTERO VEGA Luis	M	48	MÁSTER A	CAMISETASLUGO.COM	
113	170	33:45	18:23	DOMINGUEZ RODRIGUEZ Oscar	M	49	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
114	315	33:45	18:23	DOMINGUEZ PÉREZ Antonio	M	2	SUB 20		
115	216	33:47	18:03	CARBALLIDO FALCÓN Alberto	M	50	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
116	274	33:56	17:48	BELLO MOSQUERA David Antonio	M	21	SENIOR		
117	270	34:01	18:14	DE ANDRADE FIGUEIRA MENEGASSI Luis Felipe	M	22	SENIOR		
118	198	34:02	18:49	MOURE CALVIÑO Leopoldo	M	51	MÁSTER A		
119	256	34:03	17:44	REGO ROMÁN Miguel	M	23	SENIOR		
120	202	34:07	18:48	FERNÁNDEZ PEÑAMARÍA José Luis	M	52	MÁSTER A		
121	82	34:10	18:37	VIÑA LISTE Rafael	M	32	MÁSTER B		
122	175	34:11	18:42	PEREZ LOPEZ Felipe	M	53	MÁSTER A	J.M.RIVAS ACADEMIA	
123	254	34:14	18:38	MARTÍNEZ LÓPEZ Damian	M	24	SENIOR	MARZO SAUDE	
124	4	34:16	18:36	FOLGUEIRA ABRAIRA Marcial	M	33	MÁSTER B	MARZO SAUDE	
125	157	34:19	18:31	FERNÁNDEZ RAMOS Toni	M	54	MÁSTER A	ATLETISMO CASTROVERDE	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



126	121	34:19	19:07	GONZÁLEZ SERÉN Germán	M	55	MÁSTER A	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	
127	23	34:21	18:57	QUIROGA ALVAREZ Angel	M	34	MÁSTER B	MTC-LOURÉS	
128	36	34:25	18:54	MILLARES DOMENECH Jose Carlos	M	35	MÁSTER B		
129	211	34:33	18:41	MARCIEL CALAZA Miguel	M	56	MÁSTER A		
130	291	34:34	17:55	QUEZADA CHAVEZ Alejandro	M	25	SENIOR	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	
131	231	34:35	18:35	ALDARIZ MUINELO Jacobo	M	26	SENIOR		
132	138	34:36	18:51	ALONSO SUÁREZ Noelia	F	6	MÁSTER A		
133	149	34:38	18:52	FREIRE CORDERO Oscar	M	57	MÁSTER A	FLUVIAL DE LUGO	
134	215	34:43	18:59	LEGASPI ABELAIRA Raul	M	58	MÁSTER A		
135	55	34:45	18:55	FERNANDEZ COPA Susana	F	1	MÁSTER B	MULLER EN FORMA	
136	207	34:45	18:45	TRASHORRAS LAMELA Miguel	M	59	MÁSTER A		
137	117	34:46	18:44	FERNANDEZ TORRES Diego	M	60	MÁSTER A		
138	69	34:49	19:47	PÉREZ VÁZQUEZ Agustín	M	36	MÁSTER B	ERIKA PILATES	
139	124	34:50	19:45	FOUCE LÓPEZ Manuel	M	61	MÁSTER A	ERIKA PILATES TEAM	
140	130	35:05	18:45	VELASCO VILLA René	M	62	MÁSTER A	ARTDESIGN GALLERY	
141	72	35:10	19:30	CARBALLADA RODRÍGUEZ Miguel A.	M	37	MÁSTER B		
142	11	35:12	19:04	TRASEIRA MEILAN Jose Manuel	M	38	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA 16417
143	40	35:17	19:52	DORGAMBIDE CASÁIS Alfonso	M	39	MÁSTER B		
144	126	35:18	19:55	GÓMEZ GONZÁLEZ Angel	M	63	MÁSTER A	CLUB MONTEPENARUBIA	
145	200	35:20	17:22	LÓPEZ VÁZQUEZ Juan Pablo	M	64	MÁSTER A	ABRENTE LUGO	
146	118	35:20	17:26	EDROSA FOLGUEIRA José Manuel	M	65	MÁSTER A	ABRENTE LUGO	
147	66	35:25	19:03	RODRÍGUEZ CASTRO Isidro	M	40	MÁSTER B	QUITA BICHO	
148	156	35:26	19:28	ABRAIRA LUNA Cándida	F	7	MÁSTER A	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	
149	280	35:28	18:57	MARTINS DA SILVA Gelson	M	27	SENIOR		
150	191	35:30	20:14	RODRIGUEZ GONZALEZ Matias	M	66	MÁSTER A	RABADE CORRE	
151	7	35:38	19:26	LÓPEZ FOLGUEIRAS Enrique	M	41	MÁSTER B	CLUB MONTE PENA RUBIA	
152	238	35:46	19:14	BERMÚDEZ FERNÁNDEZ Nonito ángel	M	28	SENIOR		
153	252	35:47	19:37	OTERO SALIDO Carlos	M	29	SENIOR		
154	218	35:47	19:50	RODRIGUEZ GANDOY Pablo	M	67	MÁSTER A		
155	294	35:51	19:07	MOREIRA RICARDO Ana Patricia	F	1	SUB 23		
156	255	35:52	19:43	GÓMEZ ZAS Pablo	M	30	SENIOR	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
157	169	35:52	19:55	BARGUEIRAS VAZQUEZ Carlos	M	68	MÁSTER A	MARRANERS	
158	154	35:58	20:20	SOTO CANCELA Juan Carlos	M	69	MÁSTER A		
159	164	35:58	19:49	NEIRA RODRÍGUEZ Marcos	M	70	MÁSTER A		
160	229	36:05	19:53	IGLESIAS LOPEZ Maria Del Carmen	F	2	SENIOR	CLUB MONTE PENA RUBIA	
161	152	36:07	19:37	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Eduardo	M	71	MÁSTER A		
162	5	36:10	19:35	LUCAS MOLINA Pedro	M	42	MÁSTER B	FEDEROPTICOS LUKUS	
163	194	36:13	19:37	OUTEIRO IGLESIAS Mario	M	72	MÁSTER A		
164	73	36:19	20:03	FANJUL MORI Carlos	M	43	MÁSTER B		
165	116	36:22	19:01	CARREIRA SOMOZA Angel	M	73	MÁSTER A	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	
166	115	36:30	19:27	ARIAS PAZ Nestor	M	74	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	AG 2022415
167	292	36:33	19:52	CARBALLÉS VIDAL Abel	M	31	SENIOR		
168	61	36:34	19:41	DÍAZ DOMÍNGUEZ Isabel Margarita	F	2	MÁSTER B	CLUB MONTE PENA RUBIA	AG2022418
169	325	36:35	20:06	FERNANDEZ FERNANDEZ Daniel	M	75	MASTER A		



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



170	123	36:43	19:50	BARRAL PRADO Eduardo	M	76	MÁSTER A	PORCOS BRAVOS	
171	168	36:47	19:29	VILAR GONZALEZ Alejandra	F	8	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
172	49	36:48	19:52	CRUZ TORRES Jose Luis	M	44	MÁSTER B		
173	269	36:49	19:42	DE ALMEIDA BENTO Ítalo	M	32	SENIOR		
174	245	36:49	19:57	GÓMEZ PÉREZ Millán	M	33	SENIOR		
175	84	36:50	19:54	HERMIDA JUL Manuel	M	45	MÁSTER B		
176	184	36:52	19:41	SANCHEZ MARTINEZ Javier	M	77	MÁSTER A		
177	197	37:01	19:23	LÓPEZ CASTRO Oscar	M	78	MÁSTER A	ABRENTE	
178	53	37:04	20:36	LOPEZ VAZQUEZ Jose Ramon	M	46	MÁSTER B		
179	205	37:18	20:07	FERREIRO PENA Pablo	M	79	MÁSTER A	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	
180	150	37:27	20:36	MARTINEZ PEREZ Emilio Manuel	M	80	MÁSTER A	JM RIVAS ACADEMIA	
181	37	37:30	20:41	RIVAS Estevo	M	47	MÁSTER B	JMRIVAS ACADEMIA	
182	151	37:30	20:11	SANTAMARINA RÍOS Duarte	M	81	MÁSTER A	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
183	94	37:31	20:47	VILLA CARO Raúl	M	82	MÁSTER A		
184	12	37:33	20:56	PARGA ANDÓN Pedro	M	48	MÁSTER B	RABADE CORRE	
185	9	37:33	20:55	RODRÍGUEZ NÚÑEZ Eugenio	M	49	MÁSTER B		
186	313	37:42	20:31	LOZANO VÁZQUEZ Ana	F	1	SUB 20		
187	244	37:42	20:32	CAMPOS TRASHORRAS Miguel ángel	M	34	SENIOR		
188	234	37:44	19:49	COSTA FRANÇA Josiel Silva	M	35	SENIOR		
189	276	37:48	20:34	GUERRA TESTA Jonatan	M	36	SENIOR	NUÑEZ MOTOR	
190	71	37:51	19:26	MÉNDEZ RODRÍGUEZ Andrés Fernando	M	50	MÁSTER B		
191	237	37:53	20:53	RIOS COBAS Eva	F	3	SENIOR		
192	78	37:55	21:11	AMIAMA ARES Carlos	M	51	MÁSTER B		
193	28	38:01	20:44	AMIGO DIGON Abel	M	52	MÁSTER B	CLUB CORREDORES BECERREA	
194	22	38:02	21:07	ARIAS ARIAS Emilio	M	53	MÁSTER B		
195	174	38:09	20:13	CASTRO FERNANDEZ Victor	M	83	MÁSTER A	MARRANERS	
196	283	38:12	20:22	GANDOY SOENGAS Rocío	F	4	SENIOR		
197	128	38:13	20:47	GONZALEZ GONZALEZ Francisco	M	84	MÁSTER A		
198	228	38:17	20:09	PÉREZ CASAS José Ricardo	M	37	SENIOR		
199	241	38:18	20:48	GARCÍA NOVO Tania	F	5	SENIOR	MARZO SAUDE	
200	253	38:22	20:05	ROZAS CHOUSEIRO Tamara	F	6	SENIOR		
201	311	38:28	20:24	GARCÍA SINDÍN Xoel	M	3	SUB 20		
202	204	38:30	21:09	CASTELAO LLANEZA Julia	F	9	MÁSTER A		
203	112	38:30	21:09	PAZO OLIVARES Alfonso Jose	M	85	MÁSTER A	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
204	32	38:39	20:50	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Manuel Ramiro	M	54	MÁSTER B	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
205	27	38:42	21:05	BLANCO MORAN Angel	M	55	MÁSTER B		
206	48	38:47	20:59	VILLARES VILA Javier	M	56	MÁSTER B		
207	65	38:55	21:13	PENA LÓPEZ ángel	M	57	MÁSTER B		
208	129	38:58	21:29	CABO ARGUELLES Carlos Jose	M	86	MÁSTER A	JM RIVAS ACADEMIA	
209	120	38:58	21:23	DÍAZ VILLAR Manuel	M	87	MÁSTER A	CAMISETASLUGO.COM	
210	14	39:01	21:16	PEREZ CAPON Luis	M	58	MÁSTER B		
211	262	39:04	20:53	VAZQUEZ SANDE Pablo	M	38	SENIOR	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	
212	183	39:05	21:32	PALLARES VILAR Alejandro	M	88	MÁSTER A		
213	268	39:05	21:11	LOSADA VIAN Araceli	F	7	SENIOR	CLUB MONTE PENA RUBIA	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



214	171	39:06	20:43	FERRERIA PORTOMEÑE Alejandro	M	89	MÁSTER A	
215	159	39:27	21:10	ROMERO ROJAS Francisco	M	90	MÁSTER A	
216	217	39:37	20:58	FREIRE FERNÁNDEZ Jorge	M	91	MÁSTER A	
217	74	39:39	22:04	VAZQUEZ MARTÍNEZ Jose Angel	M	59	MÁSTER B	ATLETISMO FRIOL
218	17	39:39	21:58	FERNANDEZ VEIGA Jose Maria	M	60	MÁSTER B	RABADE CORRE
219	2	39:41	21:59	MOURE PARADA Julio	M	61	MÁSTER B	
220	281	39:49	22:14	RODRIGUEZ PARDO Iago	M	39	SENIOR	
221	125	39:50	21:40	ANTELO TUDELA Enrique	M	92	MÁSTER A	
222	45	39:54	21:56	FERNANDEZ VEIGA Jose Manuel	M	62	MÁSTER B	RABADE CORRE
223	108	39:54	22:00	CUESTA UDIAS Reyes	F	10	MÁSTER A	
224	57	40:04	21:53	FERREIRO TORRES Noly	F	3	MÁSTER B	
225	208	40:06	21:42	ABELLEIRA Gema	F	11	MÁSTER A	
226	225	40:07	21:34	PEREZ LOPEZ Victor	M	40	SENIOR	
227	243	40:09	21:43	GRANDIO MONTES Raquel	F	8	SENIOR	
228	247	40:11	21:22	SILVA LOPEZ Veronica	F	9	SENIOR	
229	285	40:23	22:18	FOLGUEIRA RICO Miriam	F	10	SENIOR	
230	257	40:23	22:04	PÉREZ PORTO Maite	F	11	SENIOR	
231	282	40:24	20:56	CUCCIARRÈ Mario Silvio	M	41	SENIOR	
232	140	40:26	22:36	SANCHEZ FOLE Mónica	F	12	MÁSTER A	
233	221	40:26	21:39	PRIETO DIAZ Jose Antonio	M	93	MÁSTER A	
234	34	40:35	22:02	POMBO LOPEZ Jose Manuel	M	63	MÁSTER B	FLUVIAL DE LUGO
235	236	40:39	22:25	REAL RODRIGUEZ Maria	F	12	SENIOR	FEDEROPTICOS LUKUS
236	51	40:39	22:24	GUTIERREZ BLAZQUEZ Maria Luisa	F	4	MÁSTER B	CLUB MONTE PENA RUBIA
237	3	40:41	22:18	LOPEZ RODRIGUEZ Rogelio	M	64	MÁSTER B	
238	251	40:42	22:34	GARCIA MURIAS Ana M.	F	13	SENIOR	
239	187	40:52	22:57	PÉREZ TORRÓN Enrique	M	94	MÁSTER A	
240	323	41:03	23:11	RIESGO AMURIÑO Marina	F	2	SUB 23	
241	275	41:09	22:22	GONZALEZ VAZQUEZ Jose Antonio	M	42	SENIOR	
242	177	41:11	22:23	OTERO OTERO Rafael	M	95	MÁSTER A	
243	106	41:12	22:23	FERNÁNDEZ AGUSTÍ Pedro	M	96	MÁSTER A	
244	134	41:14	22:32	FILGUEIRAS SILVA Jorge	M	97	MÁSTER A	
245	288	41:21	22:28	DOMÍNGUEZ VALLE Elena	F	14	SENIOR	
246	196	41:42	22:07	CHAMBILLA SILVA Marina	F	13	MÁSTER A	
247	298	41:58	21:51	CÁCERES BECERRA Roberto	M	7	SUB 23	
248	97	42:29	16:49	MANEIRO MANEIRO Marcelino	M	98	MÁSTER A	
249	308	42:32	22:09	PAMPIN Jose Luis	M	8	SUB 23	
250	305	42:42	23:15	PONS GOLFE Arturo	M	9	SUB 23	
251	56	42:45	23:26	COCIÑA IGLESIAS Carla	F	5	MÁSTER B	FLUVIAL DE LUGO
252	85	42:55	23:26	MOURE RAMOS José Antonio	M	65	MÁSTER B	
253	295	42:57	23:39	PIERRARD Lucie	F	3	SUB 23	
254	267	43:15	23:07	PÉREZ CASAS Lucía	F	15	SENIOR	
255	172	43:16	23:39	RODRIGUEZ LOPEZ Ana Belen	F	14	MÁSTER A	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
256	67	43:21	22:49	GONZÁLEZ PEREIRA Miguel	M	66	MÁSTER B	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
257	206	43:22	23:41	RODRÍGUEZ LORENZO Leticia	F	15	MÁSTER A	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



258	62	43:27	23:42	PENELAS COSTA Elsa	F	6	MÁSTER B	MULLERES EN FORMA	
259	165	43:41	23:44	CARREIRA Rubén	M	99	MÁSTER A	CAMISETASLUGO	
260	201	43:45	23:37	MOURENZA FERNANDEZ Ester	F	16	MÁSTER A	ATLETISMO FRIOL	AG768726
261	99	43:53	23:52	RUÍZ DE VALBUENA BUENO Angel	M	100	MÁSTER A	ACADEMIA JMIRIVAS	
262	173	44:18	23:43	ARIAS REGUEIRO Sonia	F	17	MÁSTER A	CORRE POR BEGONTE	
263	92	44:19	23:43	CEREIJO ARIAS Elvira	F	18	MÁSTER A		
264	76	45:00	23:48	PERTIERRA FERNANDEZ Juan Carlos	M	67	MÁSTER B	ATLETISMO OCCIDENTE-NAVIA	
265	39	45:00	23:48	MUINELO RICO Alfonso	M	68	MÁSTER B		
266	310	45:18	23:38	FERNANDEZ MARZABAL Martin	M	10	SUB 23	FLUVIAL DE LUGO	
267	301	45:49	24:56	MARSAC Audrey	F	4	SUB 23		
268	31	45:50	23:48	FERNANDEZ BARREIRO Jose Antonio	M	69	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	
269	90	45:59	25:13	VAZQUEZ CAAMAÑO Matilde	F	19	MÁSTER A		
270	107	46:01	24:32	ALVAREZ REBOLO Lupe	F	20	MÁSTER A		
271	114	46:05	24:52	GARCÍA BAJÓN Eva María	F	21	MÁSTER A		
272	135	46:05	25:05	MOLINA ATIENZA Eugenia	F	22	MÁSTER A		
273	307	46:08	24:19	CANDAL PARDO Paula	F	5	SUB 23		
274	212	46:11	24:29	PAZ SEÑORANS Olga	F	23	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	
275	98	46:12	23:58	FOLGUEIRA GARCÍA Miguel	M	101	MÁSTER A	CLUB MONTE PENA RUBIA	AG2022417
276	299	46:16	24:25	LAZCANO ARMENTA Alejandra	F	6	SUB 23		
277	302	46:16	23:54	PARRA TIRADO Karen Lorena	F	7	SUB 23		
278	309	46:31	24:32	SALAZAR LOBO Luis Guillermo	M	11	SUB 23		
279	226	47:08	25:19	RONZA Paolo	M	43	SENIOR		
280	286	48:13	25:57	DÍAZ FIDALGO Lidia	F	16	SENIOR		
281	43	49:49	25:08	ALONSO FERNÁNDEZ Fernando Jesús	M	70	MÁSTER B		
282	6	49:49	24:55	CASTRO ALVAREDO Antonio	M	71	MÁSTER B		
283	300	52:29	28:17	LÓPEZ PÉREZ Guadalupe	F	8	SUB 23		
284	160	DNF	19:26	VARELA VIÑA Jaime	M	102	MÁSTER A	A. C. E D. O CARBALLO	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CARREIRA
OFICIAL

